

Warszawa, 22 stycznia 2024 r.

Informacja prasowa

Fundacja IDYLLA rozpoczyna II edycję projektu "Moc jest w Nas!", którego celem jest podniesienie jakości życia oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.

Z przyjemnością ogłaszamy inaugurację II edycji projektu "Moc jest w Nas". To już kolejny rok, w którym skupimy się na zwiększeniu szans osób z niepełnosprawnościami oraz przeciwdziałaniu ich wykluczeniu społecznemu. Wszystkie działania są bezpłatne i skierowane do mieszkańców powiatu miasta stołecznego Warszawy.

Pomoc będzie obejmować nie tylko osoby z niepełnosprawnościami ale także ich rodziny oraz opiekunów. Zapewnimy indywidualne konsultacje psychologiczne, seksuologiczne, czy prawnicze - w zależności od indywidualnych potrzeb beneficjentów.

Realizacja projektu możliwa jest dzięki sfinansowaniu zadania ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Wśród oferowanego wsparcia przewidziane są różne kierunki działań, skoncentrowanych na nauce lub doskonaleniu umiejętności spędzania czasu wolnego czy działaniach zwiększających komfort życia osób z niepełnosprawnościami.

Bezpłatne warsztaty, to z m.in.:

- **aktywizacja zawodowa**- w tym rozpoznanie rynku pracy i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia prowadzone będą indywidualnie, skupimy się na jednostkowych potrzebach beneficjentów.



Biuro Projektów
Panieńska 1A/76
03-704 Warszawa



+48 536 107 107
kontakt@fundacjaidylla.org
www.fundacjaidylla.org



Adres Rejestrowy
Mazowiecka 11/49
00-052 Warszawa



NIP: 5252836373
KRS: 0000859912
REGON: 387063408



BNP PARIBAS
84 1600 1462 1860 6014 1000 0001



/Fundacjaidylla

- **rozwijaniu pasji i umiejętności** - warsztaty rozwijające umiejętności oraz pasje uczestników, m.in.: tworzenie lasu w słoiku, malowanie na szkle, muzykoterapia, nauka śpiewania czy, obsługa smartfonów.

- **podnoszące komfort życia** - zarządzanie emocjami, praca nad asertywnością, nawiązywanie kontaktów, Działania skierowane na podnoszenie samoświadomości, radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, komunikację interpersonalną, profilaktykę uzależnień oraz poszukiwanie siebie.

- **indywidualne doradztwo** - prawne, psychologiczne i seksuologiczne dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

Oczywiście projekt "Moc jest w Nas" dzięki wsparciu dla rodzin oraz opiekunów osób z niepełnosprawnościami zapewnia również świetną okazję do wymiany doświadczeń i wspólnego rozwiązywania problemów. Wszystkie zajęcia prowadzone są z myślą o podnoszeniu jakości życia oraz umiejętności samodzielności uczestników.

Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie!

Więcej informacji udzieli:

Andżelika Krawczyk
Project manager

Fundacja IDYLLA

tel.: 733722574 a.krawczyk@fundacjaidylla.org



Biuro Projektów
Panieńska 1A/76
03-704 Warszawa



+48 536 107 107
kontakt@fundacjaidylla.org
www.fundacjaidylla.org



Adres Rejestrowy
Mazowiecka 11/49
00-052 Warszawa



NIP: 5252836373
KRS: 0000859912
REGON: 387063408



BNP PARIBAS
84 1600 1462 1860 6014 1000 0001



/Fundacjaidylla